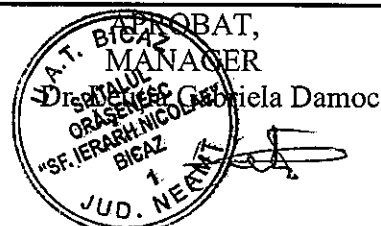




SPITALUL ORĂȘENESC "SF. IERARH NICOLAE" BICAZ
Jud. Neamt, Oras Bicaș, Str. Barajului nr.31, cod 615100
Tel 0233 / 253071
Fax 0372005960
Cod fiscal 2614473

Operator 34302- Date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile Legii 677/2001



TEMATICA EXAMEN ASISTENT BALNEOFIZIOTERAPIE

1. Drepturile pacienților;
2. Exercițarea profesiei de asistent medical generalist;
3. Etica și deontologia în exercițarea profesiei de asistent medical generalist;
4. Prevenirea și combaterea infecțiilor asociate asistenței medicale, colectarea și transportul deșeurilor periculoase provenite din activitatea medicală;
5. Resuscitarea cardiorespiratorie , ghidul ERC 2015

TEMATICA DE SPECIALITATE

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
 - Potențialul de repaus și de acțiune
 - Stimularea și excitabilitatea
 - Electrotonus
 - Legea excitabilității polare
 - Acomodarea
 - Frecvența stimulilor
 - Modificări de excitabilitate
 - Transmiterea și conducerea excitației
 - Transmiterea neuromusculară
2. Galvanoterapia:
 - Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
 - Efectele fiziologice ale curentului galvanic
 - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
 - Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei
3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:
 - Clasificare a curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice
 - Aplicațiile cu scop analgezic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert s. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;

- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
 - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
 - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații
 - Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență
4. Terapia prin curenți de medie frecvență
- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență
 - Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
 - Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali
 - Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență
 - Indicații și contraindicații terapeutice;
5. Terapia cu înalta frecvență;
- Clasificare
 - Proprietățile fizice ale curenților de înalta frecvență
 - Modalități de aplicare ale undelor scurte
 - Metoda în câmp condensator
 - Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
 - Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
 - Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
 - Terapia cu înalta frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării
 - Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații
6. Terapia cu ultrasunete
- Proprietățile fizice
 - Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
 - Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
 - Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
 - Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență
 - Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
 - Contraindicații ultrasonoterapie.
7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere
- Proprietățile fizice în fototerapie
 - Efectele biologice și fiziologice ale luminii
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație
 - Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;
8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență
- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice
 - Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
 - Regulile care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
 - Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare
- Tehnicile de baza în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s. a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafina, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneția externă cu ape minerale (săruri, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)

KINETOTERAPIA

1. Obiective de baza în kinetologie:

- Relaxarea
- Corectarea posturilor și aliniamentul corpului (alinierea coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremităților inferioare);
- Creșterea mobilității articulare
- Creșterea forței musculare
- Creșterea coordonării, controlului și echilibrului
- Corectarea deficitului respirator
- Antrenamentul la efort
- Reeducarea sensibilității

2. Tehnici, exerciții și metode kinetologice:

- Tehnici anakinetice: imobilizarea și posturile (poziționările)
- Tehnici kinetice de tip static și dinamic
- Exercițiul fizic (terapeutic)

Metode

- Metoda Kabat
- Metoda Bobath
- Metode speciale
- Mekanoterapia
- Scripetoterapia
- Sistemul Guthrie Smith
- Suspensoterapia
- Terapie ocupațională
- Manipularile
- Tracțiunile (elongațiile vertebrale)
- Hidrokinetoterapia
- Gimnastica aerobă
- Sportul terapeutic.

RECUPERAREA MEDICALĂ

A. Recuperarea posttraumatică

1. Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune
2. Recuperarea mâinii posttraumatice
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice

B. Recuperarea neurologică

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapa și formă de evoluție
2. Recuperarea în scleroză în plăci
3. Recuperarea în boala Parkinson
4. Recuperarea în poliradiculonevrite
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Recuperarea în neuropatiile periferice
7. Recuperarea în traumatisme vertebro - medulare și cerebrale (parapareza, tetrapareza)

C. Recuperarea în patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapa și formă de evoluție
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
 - Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau coloană vertebrală
4. Coxartroză: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
5. Gonartroză: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex
8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex
9. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex. în funcție de forma clinică și evolutivă

BIBLIOGRAFIE SPECIALITATEA:

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicala Bucuresti 2002;
2. Sbenche Tudor- Kinetoterapie profilactica, terapeutica și de recuperare- Editura Medicala București- 1987;
3. Sbenche Tudor- Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului- Editura Medicala București 1996;
4. Ruxandra Ionescu – “Esentialul in Reumatologie” – Ed. Medicala AMALTEIA – 2006;
5. Adriana Sarah Nica- Recuperare Medicala- Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;
6. Delia Cinteza – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
7. Legea nr. 46/2003 drepturile pacientului

8. Ordonanța de urgență nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din Romania
9. Codul de etica și deontologie profesională al asistentului medical și al moașei din Romania
10. Ordinul MS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
11. Ordinul MS nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare
12. Ordinul MS nr.1226/2012 cu privire la gestionarea deșeurilor rezultate din activități
13. medicale;
14. Resuscitarea cardiorespiratorie , ghidul ERC 2015

Director medical,
Dr. Pușa Crețu

